

Cuidados exclusivos para tu cuerpo, para ti....

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES		VIERNES			SAB.	DOM.
	FITNESS	1° PLANTA	CICLO	FITNESS	1° PLANTA	CICLO	FITNESS	1° PLANTA	CICLO	FITNESS	1° PLANTA	FITNESS	1° PLANTA	CICLO	CICLO	CICLO
7:30																
8:00																
8:30																
9:00																
9:30																
10:00									CICLO INDOOR 9:30					CICLO INDOOR 9:30		
10:30	TRX+ABD 10:30			TRX+ABD 10:30			TRX+ABD 10:30			TRX+ABD 10:30		TRX+ABD 10:30				
11:00																
11:30																
12:00																
12:30																
13:00																
13:30																
14:00	ABD 14:15H						ABD 14:15H					ABD 14:15H				
14:30																
15:00																
15:30																
16:00																
16:30																
17:00																
17:30																
18:00																
18:30																
19:00							TRX+ABD 19:15									
19:30																
20:00			CICLO INDOOR 20:15						CICLO INDOOR 20:15							
20:30				ABD + STRECH 20:30H						ABD+ STRECH 20:30H						
21:00							TRX+ABD 21:15									
21:30																
22:00																
22:30																

CERRADO

CLASES COLECTIVAS

LAS CLASES COLECTIVAS SE IMPARTIRÁN A PARTIR DE UN MÍNIMO DE 3 PERSONAS
ESTE HORARIO ESTÁ SUJETO A POSIBLES MODIFICACIONES Y/O POSIBLES CAMBIOS DURANTE EL MES EN CURSO