

	LUNES			MARTES				MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SAB.	DOM.	
	FITNESS	1° PLANTA	CICLO	FITNESS	1° PLANTA	TATAMI	CICLO	FITNESS	1° PLANTA	CICLO	FITNESS	1° PLANTA	CICLO	FITNESS	1° PLANTA	CICLO	CICLO	CICLO	
7:30																			
8:00																			
8:30																			
9:00																			
9:30		CICLO INDOOR 9:30								CICLO INDOOR 9:30						CICLO INDOOR 9:30			
10:00																			
10:30	TRX+ABD 10:30			TRX+ABD 10:30				TRX+ABD 10:30			TRX+ABD 10:30			TRX+ABD 10:30					
11:00																			
11:30																			
12:00	HORARIO DEL 16 AL 31 DE AGOSTO																		
12:30																			
13:00																			
13:30																			
14:00	ABD 14:15H							ABD 14:15H						ABD 14:15H					
14:30																			
15:00																			
15:30																			
16:00																			
16:30																			
17:00																			
17:30																			
18:00																			
18:30																			
19:00								TRX+ABD 19:15											
19:30					FUNCIONAL 19:30							FUNCIONAL 19:30							
20:00		CICLO INDOOR 20:15					CICLO INDOOR 20:15									CICLO INDOOR 20:15			
20:30				ABD + STRECH 20:30H							ABD+ STRECH 20:30H								
21:00								TRX+ABD 21:15											
21:30																			
22:00																			
22:30																			

CERRADO

CLASES COLECTIVAS AGOSTO 2017

LAS CLASES COLECTIVAS SE IMPARTIRÁN A PARTIR DE UN MÍNIMO DE 3 PERSONAS

ESTE HORARIO ESTA SUJETO A POSIBLES MODIFICACIONES Y/O POSIBLES CAMBIOS DURANTE EL MES EN CURSO

HORARIO DE AGOSTO (DEL 1 AL 15 DE AGOSTO)