

Cuidados exclusivos para tu cuerpo, para ti....

HORARIO de actividades



85 MOV:608.96.40.52 www.corpore.info

| | LUNES | | | MARTES | | | MIÉRCOLES | | | JUEVES | | VIERNES | | | SAB. | DOM. | |
|-------|---------------|--------------------|--------------------|------------------------|-----------|-------------------|---------------|--------------------|--------------------|------------------------|-----------------|---------------------|---------------|-------------------|--------------------|-------|-------|
| | FITNESS | 1º PLANTA | CICLO | FITNESS | 1º PLANTA | CICLO | FITNESS | 1º PLANTA | CICLO | FITNESS | 1º PLANTA | FITNESS | 1º PLANTA | CICLO | CICLO | CICLO | |
| 7:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | CICLO INDOOR 7:15 | | | | | | | | | | | |
| 8:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 | | ZUMBA 9:30 | CICLO INDOOR 9:30 | | | | | | CICLO INDOOR | | | | ZUMBA 9:30 | CICLO INDOOR 9:30 | | | 10:00 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:30 |
| 10:30 | TRX+ABD 10:30 | | | TRX+ABD 10:30 | | | TRX+ABD 10:30 | CORPORE PUMP 10:30 | | TRX+ABD 10:30 | | TRX+ABD 10:30 | PILATES 10:30 | | | | 11:00 |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:30 |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | CICLO INDOOR 12:00 | | 12:00 |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:30 |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:00 |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:30 |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 |
| 14:00 | ABD 14:15H | | | | | | ABD 14:15H | | | | | ABD 14:15H | | | | | |
| 14:30 | | CICLO INDOOR 14:30 | | PILATES 14:30 | | | | CICLO INDOOR 14:30 | | PILATES 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | EXPRESS TRAINING 17:30 | | | | | | EXPRESS TRAINING 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | TRX+ABD 19:15 | | | | | | | |
| 19:30 | | CORPORE PUMP 19:30 | | FUNCIONAL 19:30 | | | | | CORPORE PUMP 19:30 | | FUNCIONAL 19:30 | | | | | | |
| 20:00 | | | CICLO INDOOR 20:15 | | | | | | | | | | | | CICLO INDOOR 20:15 | | |
| 20:30 | | | | ABD + STRECH 20:30H | | | | | | | | ABD + STRECH 20:30H | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | TRX+ABD 21:15 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

CLASES COLECTIVAS

CERRADO

LAS CLASES COLECTIVAS SE IMPARTIRÁN A PARTIR DE UN MÍNIMO DE 3 PERSONAS
ESTE HORARIO ESTA SUJETO A POSIBLES MODIFICACIONES Y/O POSIBLES CAMBIOS DURANTE EL MES EN CURSO